

Krydsallergier

Mange pollenallergikere udvikler krydsreaktion mod nødder og en lang række stenfrugter og grøntsager pga. allergenernes krydsreaktivitet. Især ved birkepollenallergi ses ofte såkaldt oralt allergisyndrom (OAS) med kløe i mund, svælg og gane.

BIRK:

- Pollen:
 - hassel, el, elm, bøg, ask, bynke samt sjældent, urtete
- Frugter:
 - æbler (især grønne), pære, blomme, kirsebær, kiwi, fersken, nektarin
- Nødder:
 - hasselnød, mandel, valnød, cashewnød, kokosnød, paranød
- Grøntsager & krydderurter:
 - gulerød, peanut, kartoffel, tomat, selleri, dild, fennikel, estragon, løvstikke
- Krydderier:
 - sjældent ved samtidig selleriallergi: karry, paprika, sort peber, koriander, spidskommen, anis

GRÆS:

- Pollen:
 - de fleste græsarter, visse kornsorter; blandt andet rug og hvede. I visse tilfælde er beskrevet forskellige pollen i urtete
- Frugter:
 - appelsin, melon, abrikos, kiwi
- Grøntsager & krydderurter:
 - bønne, peanut, kikært, ært, linse, tomat, soja, kartoffel

BYNKE:

- Pollen:
 - kurvblomster blandt andet krysantemum, kamille, mælkebøtte. I visse tilfælde er beskrevet forskellige pollen i urtete
- Frugter:
 - melon, banan
- Grøntsager & krydderurter:
 - knoldselleri, blegselleri, gulerod, grøn peber, solsikkefrø, persille, pastinak, purløg, dild, fennikel, estragon, løvstikke, sennep, salat.