

# Tabletbehandling med allergenekstrakt

Udarbejdet februar 2020  
Revideres næste gang februar 2022  
Ansvarlig KNS/JHH

## Formål

Behandle allergisk rhino-konjunktivitis (høfeber) ved at øge immunsystemets tolerance over for de allergener patienten reagerer allergisk overfor. Øget tolerance medfører færre symptomer og mindre behov for symptomlindrende medicin. Langvarig symptomlindring efter endt behandling.

## Patientgruppen

Patienter med allergisk rhino-konjunktivitis overfor græs og træpollen (allergisk rhinitis og/eller astma udløst af husstøvmider) voksne og børn fra 5 år (forskellige indikationer på de 3 tabletter\*) hvor symptomatisk behandling ikke er nok, eller giver uønskede bivirkninger. Diagnosticeret med en positiv IgE-test eller priktest overfor det relevante allergen.

\*græstabletten indikation: rhinitis fra 5 år, husstøvmidetabletten indikation: rhinitis fra 12 år, astma fra 18 år, birketabletten indikation: voksne

## Fremgangsmåde.

Tid hos sygeplejersken ved pollen mindst 4 måneder før start af relevant pollensæson, hvis der skal være klinisk effekt første pollensæson. Nogen effekt kan forventes ved start 2-3 mdr. før pollensæson.

Husstøvmidetabletten kan startes når som helst på året

Patienten medbringer sine tabletter, som er på recept med generelt klausuleret tilskud.

- Tabletten tages ud af blisterpakning med tørre fingre og placeres under tungen, hvor den opløses på få sekunder
- Undgå at synke i 1 min efter tabletten er taget
- Undgå at spise og drikke i 5 min efter at tabletten er taget
- Tabletten skal tages 1 gang daglig i 3 år

Patienten skal observeres i 30 min i klinikken efter tabletten er taget.

Børst ikke tænder før, men gerne 5 min efter tabletten er taget. God ide at vaske hænder efter der er rørt ved tabletten